

GUIA PARA AHORRAR ENERGIA Y REDUCIR TU FACTURA

Pequeñas acciones que hacen una gran diferencia

Usar la energía de manera eficiente ayuda a controlar el consumo, reducir gastos innecesarios y cuidar los equipos eléctricos. Aunque algunos aparatos parezcan consumir poco de forma individual, su uso simultáneo, prolongado o inadecuado puede aumentar significativamente la factura.

Conocer cuáles equipos demandan más energía y adoptar hábitos sencillos permite aprovechar mejor el servicio sin afectar el confort de tu hogar, propiedad o negocio.

EMPIEZA POR CONOCER TU CONSUMO

Revisa el historial de los últimos meses en tu factura. Comparar períodos similares te ayudará a reconocer cambios, identificar equipos nuevos y detectar consumos que merecen atención.

¿Por qué puede aumentar tu factura?

- Cambios estacionales: durante los meses de mayor temperatura suele aumentar el uso del aire acondicionado y otros equipos de climatización.
- Equipos en mal estado: filtros sucios, motores forzados, gomas deterioradas o falta de mantenimiento hacen que los aparatos trabajen más y consuman mayor energía.
- Nuevos electrodomésticos: agregar equipos o utilizarlos durante más tiempo aumenta el consumo total del inmueble.
- Cambios en la ocupación: más personas, huéspedes o actividad comercial pueden incrementar el uso de iluminación, climatización, agua caliente y equipos.
- Consumo en espera: algunos dispositivos continúan utilizando energía aunque parezcan apagados mientras permanecen conectados. Esto se conoce como consumo fantasma.

Acciones rápidas para comenzar hoy

- Apaga las luces y equipos que no estés utilizando.
- Desconecta cargadores y dispositivos que no necesitan permanecer conectados.
- Utiliza regletas con interruptor para controlar varios equipos al mismo tiempo.
- Aprovecha la iluminación y ventilación natural cuando las condiciones lo permitan.
- Da mantenimiento periódico a los equipos de mayor consumo.
- Elige electrodomésticos eficientes cuando debas reemplazar o adquirir uno nuevo.
- Compara mensualmente tu historial de consumo para reconocer variaciones.

Aire acondicionado

El aire acondicionado suele representar una parte importante del consumo. Por cada grado que disminuyes la temperatura, el equipo puede utilizar entre un 5 % y un 8 % más de electricidad para climatizar el espacio.

- Mantén una temperatura eficiente entre 23 °C y 25 °C, según la época del año y las condiciones del espacio.
- Limpia los filtros y realiza mantenimiento regularmente.
- Mantén cerradas puertas y ventanas mientras el equipo esté encendido.
- Combina el aire acondicionado con un ventilador para distribuir mejor el aire y mejorar la sensación térmica.
- Evita enfriar espacios desocupados y apaga el equipo cuando no sea necesario.

Calentador de agua

De acuerdo con el brochure de CENETUR, el calentador puede representar aproximadamente un 17 % del consumo total de energía. El resultado real depende de la tecnología, capacidad, temperatura y tiempo de uso.

- Ajusta la temperatura entre 49 °C y 60 °C.
- Realiza el mantenimiento oportuno.
- Cierra o aísla las salidas de agua caliente que no sean necesarias.
- Instala un temporizador para controlar las horas de encendido y apagado.
- Evita mantener el calentador encendido continuamente cuando no se requiere agua caliente.

Nevera o refrigerador

El brochure estima que la nevera puede representar aproximadamente un 14 % de la energía utilizada en el hogar. Como funciona durante todo el día, pequeños ajustes pueden mejorar su eficiencia.

- No introduzcas alimentos calientes; permite que alcancen una temperatura adecuada antes de refrigerarlos.
- Comprueba que la goma de la puerta esté en buen estado y cierre correctamente.
- Ajusta el termostato a la temperatura recomendada por el fabricante.
- Mantén limpias y despejadas las rejillas de ventilación.
- Evita abrir la puerta constantemente o durante más tiempo del necesario.

Iluminación

- Utiliza lámparas y bombillos de bajo consumo.
- Apaga las luces cuando no sean necesarias.
- Aprovecha la luz natural y utiliza colores claros en los espacios para mejorar la iluminación.
- Instala sensores de movimiento en pasillos, depósitos, baños u otras zonas de poco tránsito.
- Organiza la iluminación por áreas para encender únicamente los espacios que se estén utilizando.

Lavadora y secadora

El brochure señala que estos equipos pueden representar alrededor del 11.8 % del consumo. La frecuencia de lavado, la temperatura del agua, la duración del ciclo y el uso de la secadora influyen directamente.

- Elige equipos de alta eficiencia energética.
- Utiliza ciclos fríos y cortos siempre que el tipo de ropa lo permita.
- Revisa y limpia los filtros regularmente.
- Agrupa cargas adecuadas para disminuir la frecuencia de lavado.
- Aprovecha el secado natural cuando sea práctico.

Electrónicos y electrodomésticos

- Utiliza regletas con interruptor para desconectar varios equipos fácilmente.

- Desconecta los aparatos cuando no estén en uso, especialmente si permanecerán inactivos durante un período prolongado.
- Elige equipos con certificaciones o características de eficiencia energética.
- No dejes computadoras, consolas de videojuegos y otros dispositivos conectados innecesariamente.
- Cuando el celular termine de cargar, desconecta el cargador de la toma eléctrica.
- Activa las funciones de ahorro, suspensión o apagado automático disponibles en los equipos.

Televisor

El consumo del televisor varía según su tamaño, tecnología, brillo y horas de uso. El brochure lo sitúa entre un 5 % y un 25 % del gasto energético de un hogar, por lo que este dato debe presentarse como una referencia aproximada.

- Apaga el televisor si no lo estás utilizando.
- Configura el temporizador de apagado para evitar que permanezca encendido durante las horas de sueño.
- Reduce el brillo cuando sea posible y activa el modo de ahorro de energía.
- Desconéctalo si permanecerá sin uso durante un período prolongado.

Ventiladores

- No los dejes encendidos innecesariamente; los ventiladores refrescan a las personas, no reducen la temperatura del espacio.
- Verifica que los abanicos de techo estén correctamente instalados y no se balanceen.
- Presta atención a ruidos, roces o vibraciones que puedan provocar una operación forzada.
- Limpia las aspas y rejillas para mantener una circulación de aire adecuada.

Plancha

El brochure estima que la plancha representa aproximadamente un 2.2 % del consumo total de una vivienda. Encenderla repetidamente aumenta la energía utilizada para alcanzar nuevamente la temperatura de trabajo.

- Agrupa la ropa y plancha en una sola sesión.
- Ordena las prendas según la temperatura requerida y comienza por las que necesitan menos calor.
- Ajusta la temperatura de acuerdo con el tipo de tejido.
- Desconecta la plancha unos minutos antes de terminar y aprovecha el calor residual cuando sea seguro hacerlo.